

### Ik lever zorg aan kwetsbare mensen thuis? Hoe kan ik me laten testen?

Mantelzorgers, PGB gefinancierde zorgverleners en vrijwilligers in palliatieve zorg, die direct patiënt – of cliëntcontact hebben én (lichte) klachten hebben die passen bij een coronabesmetting (hoesten en/of neusverkouden en/of koorts), kunnen zich laten testen.

Maakt u als zorgverlener *geen* deel uit van het huishouden van de cliënt, dan geldt het volgende:

- U meldt zich bij de regionale GGD voor een afspraak om te testen.
- De GGD arts doet de triage en test indien noodzakelijk.
- Tot de testuitslag bekend is de zorg laten overnemen door andere (professionele) zorgverlener.

Bent u mantelzorger en woont u bij de cliënt in huis, dan geldt het volgende:

- U belt de huisarts of de GGD voor een afspraak om te testen.
- De huisarts/GGD arts doet triage en test indien noodzakelijk.
- Tot de testuitslag bekend is de zorg laten overnemen door (andere) professionele zorgverlener.
- In afwachting van het testresultaat gelden voor de mantelzorger de leefregels conform verdachte patiënt in de thuissituatie.
- Indien de testuitslag positief is gelden voor de mantelzorger de leefregels conform een bevestigde patiënt in de thuissituatie. De zorg moet dan worden overgenomen tot de mantelzorger dit weer kan doen.

### Wie kan mijn werk als mantelzorger overnemen als er sprake is van een coronabesmetting?

Voor de mantelzorger is het laten overnemen van zorg soms lastig te regelen. De zorgladder voor mantelzorgers kan helpen te beziën welke ondersteuning de mantelzorger nodig heeft en kan krijgen.

De zorgladder mantelzorg kent 5 treden:

- Trede 1: mantelzorg uit het eigen netwerk
- Trede 2: inschakelen van andere informele ondersteuning en vrijwilligers
- Trede 3: inschakelen van Wmo ondersteuning via gemeente
- Trede 4: inschakelen van verpleging en verzorging
- Trede 5: tijdelijke crisishulp en opvang elders via gemeente

Meer informatie over de zorgladder vindt u op [Mantelzorg.nl](https://www.mantelzorg.nl). Deze ondersteuning is tevens door de overheid verder uitgewerkt in de [Richtlijn Mantelzorgondersteuning](#).